

まよのメニュー



1月6日(金)



小豆ごはん



すいぎょうざ

サラダ菜 ミニトマト



すまし汁(人参・椎茸・花麩)



今日は1月の誕生会でした！1月生まれのお友達、おめでとうございます！今日の主菜は水餃子。かぶとさんのリクエストが登場しました。合計300個近くの餃子を包み、たっぷりのお湯で茹でて完成です！タレはお砂糖を加えて甘めで食べやすくなっています。

おやつは今年の干支である“うさぎ”を焼きつけた蒸し饅頭です。こちらも一つ一つ、手で包んでいきました。

エネルギー 355 Kcal タンパク質 12.0 g
脂質 5.0 g 塩分 1.3 g